

CUISSON DU MILLET



On mesure 1 volume de Millet pour 1,7 volume d'eau



Rincer le millet, et chauffer l'eau + un bouillon cube (facultatif)



Ajouter le millet lorsque l'eau bouillonne



Couvrir et cuire 5min à feu doux



Retirer le couvercle et poursuivre la cuisson 3-4min



Mélanger, couvrir et laisser poser 5min



Toute l'eau doit être absorbée et les grains bien gonflés



Egrainer le millet



C'est prêt !